

# 社協だより

## 「彦五郎ウォーキング」で フレイル予防

コロナ禍における外出や人との関わりを控えている地域の方に、密にならないよう屋外「彦五郎公園」で皆と一緒に歩き、その後ラジオ体操・リズム運動・太極拳などを行い健康増進や孤立感を解消、フレイル予防と住民相互のつながりを推進しています。

毎週水曜日、午前6時～ウォーキング、6時30分～ラジオ体操等

### フレイルとは

人間は加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能)が段々と低下し、外出する機会が減り、病気になるまでも手助けや介護が必要となってきます。

このように心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイルと呼びます。

# 『赤い羽根共同募金』

～つながりをたやさない

社会づくり～



10月1日から全国一斉に『赤い羽根共同募金』が始まります。共同募金は社会福祉を目的とする事業を幅広く支援し、様々な福祉活動の推進に役立てられます。皆様からお寄せいただきました募金は、和歌山県共同募金会を通じて地域の様々な福祉活動やボランティア活動に活用させていただいています。

## 上富田町社会福祉協議会 会費ご協力をお願い

### 社会福祉協議会って？

社会福祉協議会（社協）は共同募金会などと共に社会福祉法に基づき設置されており地域の皆様に支えられ、地域の方々が主体となって運営している福祉団体です。全国の市町村ごとで様々な福祉サービスを行い、それぞれの特性を踏まえて独自の事業に取り組んでいます。

### 社協会員って？

上富田社協が推進する地域福祉活動にご賛同下さる個人や団体の事です。福祉の町づくりには皆様のご参加とご支援が必要です。

皆様からご協力いただいた会費は**全て**上富田町内の地域福祉活動のために使わせていただいております。

令和3年度も社協会員会費の募集をさせていただきます。10月1日より各町内会長さん、福祉委員さんにご協力をお願いする事となっております。上富田町民の皆様が社協事業の内容等をご理解いただき「みんなで支え合う福祉のまちづくり」を進めるために、会員となってご支援ご協力をお願い致します。



令和2年度は、1,136,300円のご協力をいただき、次の事業に活用させていただいております。  
(単位：円)

愛の日事業	417,080	心配ごと相談	60,000
ふれあいいきいきサロン事業	313,500	広報啓発事業	684,160
令和2年度活動費合計		1,474,740円	

# 社協会費の使いみち

皆様からご協力いただいた会費を財源として、以下の事業を実施しています。

事業名	主な活動内容
愛の日事業	11月15日を中心に、町内福祉関係施設へ愛の日の品を持って訪問しています。
ふれあいきいきサロン事業	高齢者の閉じこもり・介護予防やお互いの親睦や交流を図るために、老人会等で作った16団体に助成と活動支援を行っています。
心配ごと相談	月に2回、木曜日午後1時～3時まで、心配ごと相談所を開設しています。
広報啓発事業	社協だよりを発行するほか、ホームページにより住民の皆様へ福祉情報等を発信しています。
グラウンドゴルフ・ゲートボール大会	10月中頃に、健康増進と相互の交流を目的に開催しています。(新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がございます。)
福祉団体助成金	障がい児の夏期保育を進める会に助成しています。



# 地域の見守り・支え合い

あなたもお仲間になりませんか！

## ボランティアも募集しています。

### えみ 配食ボランティア笑味の会

月曜日～金曜日の週1、2回程度

午前10時30分から11時30分まで

週1回だけでも大丈夫です。空いてる時間をつかって  
地域とのつながりを作ってみませんか？



#### 活動の内容

社会福祉協議会で作ったお弁当を各家庭に配達し、  
あわせて安否確認を行っていただきます。



### 心配ごと相談

令和3年10月～令和3年12月までの相談日

上富田町社会福祉協議会では、下記日程で午後1時～3時まで心配ごと相談所を開設しています。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

相談は、相談員3名、事務局職員1名で対応します。

上富田町社会福祉協議会(上富田福祉センター) TEL 47-4757

上富田福祉センター	10月 7日(木)	10月21日(木)
	11月 4日(木)	11月18日(木)
	12月 9日(木)	
市ノ瀬農村環境改善センター	12月16日(木)	

※ 新型コロナウイルスの影響により、開設を中止する場合がございますのでご了承下さい。



他にも匿名の方のご寄付を頂いています。皆様方のご芳志に感謝申し上げます。

●書籍  
田辺市 那須 正治 様

●米  
岩崎 岩崎区 様

●雑巾  
朝来 竹田 茂子 様

●清拭布  
岩田 立平ボランティアグループ 様

●満中陰の志として  
岡 谷端 恭子 様  
市ノ瀬 三栖 收雄 様  
みなべ町 西原 順子 様

令和3年6月1日から令和3年8月31日まで社協へお寄せいただきました善意のご寄付です。厚くお礼申し上げます。

善意のご寄付お礼



つなぎあう  
こころとこころ

# たすけあいくちくまのステーション

## ご利用者・ボランティア(提供会員)



# 募集中!!



### 利用できる方

町内にお住まいで町内に子供や親せきがない方、いる場合でも援助を求めることが困難な65歳以上の方で…

- 夫婦どちらかが65歳以上でかつ同様の援助を行えない世帯
- 65歳以上の独居世帯
- そのほか町長が特に必要と認めた世帯

### ボランティア(提供会員)

- まだまだ元気に働ける方
- 今まで培った技能・技術を使って地域社会に貢献したい方
- 誰かの為に身体を動かすことに喜びを感じる方…などなど

上富田町にお住まいの方でこのサービスにご理解いただける方なら誰でも登録できます。



作業風景



お問い合わせは

上富田社会福祉協議会 地域福祉係

Tel (0739) 47-4757

上富田町役場

地域包括支援センター

Tel (0739) 47-0550

# “軒先(のきさき)カフェOPEN”

～あなたの軒先お借りして～

## 活動内容

外出するのが難しくなってきた方や、お近くにまちかどカフェがない方、普段あまり外出されない方の所に出向き、少人数で集まり軒先をお借りしてお茶を頂きながらおしゃべりなど出来ればと思います。



## SDGsとは

SDGsとは、「持続可能な開発目標」のことで2015年9月の国連サミットで採択された2030年までの持続可能でより良い世界を

目指す国際目標です。17のゴールから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

この考え方は、社会福祉協議会がこれまで取り組んできた地域福祉活動や「地域共生社会の実現」に向けた取り組みとつながっています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 活動紹介

### おさがりの輪♡笑顔の輪♡地域の輪

思い出がたくさん詰まった制服を捨てるのは忍びない！誰かに使ってもらえたら良いのに…という親御さんたちの悩みと、様々な理由で「おさがり」を必要としている人たちの橋渡しを行っています。双方の悩みを解決し、多くのご縁がつながっています。

上富田福祉センター玄関&朝来駅「くちくまの まちのほっとステーション」で行っております。



上富田町社会福祉協議会はSDGs(持続可能な開発目標)を支援しています。