

発行 社会福祉法人
上富田町社会福祉協議会

〒649-2105
和歌山県西牟婁郡上富田町朝来 755-1
上富田福祉センター
tel.0739-47-4757 fax.0739-47-4731
Email k-syakyo@mb.aikis.or.jp
H.P <http://kamitonda.shakyo-w.jp/>

社協だより



「岩田歩こう会」の皆さん

新しい年

陽気な気持ちで まず 一歩

今年もいー年になったらいいね

謹賀
新年

新年のご挨拶

上富田町社会福祉協議会

会長 三栖 徹



明けましておめでとうございます。

皆様、お健やかに新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。平素は社会福祉協議会の活動に深いご理解とご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。

当社協賛足当時は世帯更生資金（生活福祉資金）や民生金庫資金貸付金（町単独事業）を中心に地域福祉の推進を図ってきました。関係者の方々には「更生を図ることが出来た」と随分喜んでいただいたと聞いています。

時代の趨勢（すうせい）の中で、社協の主な業務は地域福祉とデイサービス事業を中心とした介護保険事業

です。デイサービス事業は平成7年4月に上富田福祉センターが建設されたのを機に町（ちょう）の委託事業として行ってきました。そして介護保険法施行（平成12年4月）に伴い介護保険事業者としてデイサービス等の運営を始めました。さらに平成20年10月には利用者の利便を図るため病院の一部を借りて「デイサービスセンターくちくまの」を開所。現在は二ヶ所で事業を行っています。

「歩行できなかった方が理学療法士はじめスタッフの指導と自らの努力で歩行できるようになった」という嬉しい話が本人や家族から聞いたことがあります。しかしながら、介護保険を受ける個人負担はもちろん介護保険料支出に伴う国・市町村財政の負担があり、このまま推移すれば、介護保険財政が逼迫しないかと将来を案じている一人です。介護認定を受けられた方に対しては「公」が介護

を十分果たすことは大切ですが、介護認定を受けることなくいつまでも元気で過ごすことが出来るような環境作りがより重要です。それは介護保険の個人負担の軽減と介護保険財政の安定にも通じると確信しています。そのためには社協の大切な役割である地域福祉の推進が大きく寄与すると考えています。

談相手がなく、孤独感を味わっている高齢者が多く居られることを意味しているかと推察できます。

現在「〇〇カフェ」と称して地域ごとに交流の場を開設し、また学生ボランティアのご協力による訪問（ハートフルチェック）事業の充実も図っています。さらに、少子化が大きな課題であります。「安心して子供を産み育てる環境づくり」の一翼をいささかなりとも担えるような取り組みも始めています。

平成二十八年元旦

「歩行できなかった方が理学療法士はじめスタッフの指導と自らの努力で歩行できるようになった」という嬉しい話が本人や家族から聞いたことがあります。しかしながら、介護保険を受ける個人負担はもちろん介護保険料支出に伴う国・市町村財政の負担があり、このまま推移すれば、介護保険財政が逼迫しないかと将来を案じている一人です。介護認定を受けられた方に対しては「公」が介護

当社協賛は自助・互助・公助が連携し介護予防への効果的な取り組みとして、いくつかの事業に取り組んでいます。一概には言えませんが、高齢になると孤独になり、閉じこもりがちになる方が多いようです。それが慢性病をおこす要因の一つとも言われています。町は昨年7月に高齢者福祉に関するアンケートを行いました。その中に公的な各種相談窓口があるにもかかわらず「困ったとき、気軽に相談できる窓口の設置」を望むという回答が49・5%ありました。この数字は相

社会のシステムが大きく変わる中で新たな課題が顕在化し、益々社会福祉協議会の果たす役割の大きさを痛感している次第です。

私はじめ職

102歳 まだまだ達者！



紹介

私のベスト健康法

薬剤師 廣井 淳二

市ノ瀬に調剤薬局を開業して丸3年が過ぎました。今回は病気という観点から、私が思うベスト健康法を考えてみました。

H26年政府人口動態統計によると、死亡原因第一位は悪性新生物、第二位は心疾患、第三位は肺炎、第四位は脳血管疾患です。遺伝や様々な要因はありますが、いずれにしても急に重症化するわけではありません。早期発見早期治療ができれば健康寿命を延ばし、「死ぬまで元気な人生」をおくることができるはずです。

まずは、町が実施してくれている定期健康診断や医療機関での人間ドックなどを活用しましょう。家系から疑われる病気など、追加で調べてもらうこともできます。

また、普段から自分の健康管理に活用していただきたいのが地域の薬局です。町の薬剤師は、小さい頃から

みなさんにかわいがってもらった地域の子供たちです。忙しいお医者さんに言えなようなことでも相談してもらえ存在になりたいと思っています。

そのなかから薬剤師としてご提案できることもあれば、お医者さんに診てもらったほうが良いと判断し受診を勧めることもあります。

今、町の薬局では自己血糖測定器や血圧計など、病気の予備群を発見するための器具をおいているところもあります。お気軽に立ち寄り、ドリンクを飲むついでに測定されてみてはどうでしょうか？

昨今お薬も新しい分野の今までになかったものが出ており、なかなか治らなかつた病気が治ったり、治療に伴う苦痛を軽減することができるようになってきました。生活習慣の改善と早期発見、医学の進歩により、元気なお年寄りが社会を

引っ張っていく時代が来ています。

私は大学を出てから製薬会社に28年間お世話になり、50歳を機に生まれ育った地元で開業させてもらうことができました。身近なお年寄りの父親からは「人に迷惑をかけるな」、社会人になり東北に赴任となったとき母親からは「どんなことがあっても生まれたところの根を切ったらあかん」と言われました。もう父も母も亡くなりましたが、父に言われたことは今でもなかなか守れません。その中でも23年前に亡くなった祖母が教えてくれた言葉が、今でもつらい時に心の糧になっています。

「えーか、この世で起こったことは必ずこの世で解決するんや、そやから絶対命を粗末にしたらあかん」。それが、80歳のとき私が小学校で使っていたアルファベットが書いてある下敷きをどこからか持ってきて、英語教えてくれと言ってきた自慢のおばあちゃんが、兄と私に遺してくれた言葉です。

デイサービスセンター くちくまの

「デイサービスセンター
くちくまの」では、
レクリエーションの一環として
野菜作りを行っています！



利用者様と一緒に野菜の苗を植えました…。



大根・かぶ・ほうれん草・ブロッコリー・
高菜・白菜・にんにく・・・
もうすぐ収穫し、ご利用様の
昼食の献立の材料に使わせて頂きます。

写真は敷地内に
新しく作られた
菜園です

あなたの想いを地域の暮らしに活かしてみませんか？

福祉・介護の しごとフェア

平成28年

2月7日 日

時間／午後1:00～3:30(受付12:30～)

会場／ハナヨアリーナ (ガーデンホテルハナヨ)

入場無料

予約不要



保育ルームを設けますので、
お子様連れでどうぞ。

※ご希望の方は、1月27日(水)までに
お申し込みください。

●求人事業所の プレゼンテーション

午後1:00～1:30

仕事内容や施設の雰囲気など、各事業所の魅力を
紹介します！

●個別面談コーナー

午後1:30～3:30

希望する事業所の方と直接面談して、
求人や仕事内容、職場について知る
ことができます。

履歴書
不要！



ご来場の
皆さまには記念品
(障がい者施設の製品)を
もれなく進呈！



●相談コーナー

午後1:30～3:30

介護福祉士などの資格取得や、福祉の仕事につい
ての総合的な相談を受け付けます。紀南福祉人材
バンクへの求職登録もできます。

保育士なんでも相談コーナー

保育士の資格、仕事、再就職等、保育士についての
総合的な相談に応じます。

お問い合わせ TEL0739-26-4918 FAX 0739-26-2928

田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク 田辺市高雄 1 丁目 23-1 田辺市民総合センター内 <http://www.fukushi-work.jp> jinzai@tanabeshi-syakyo.jp
主催／田辺市社会福祉協議会・紀南福祉人材バンク、和歌山県社会福祉協議会・和歌山県福祉人材センター、和歌山県 後援／厚生労働省、田辺公共職業安定所、新宮公共職業安定所

善意のご寄付お礼

平成27年10月1日から平成27年11月30日まで社協へお寄せいただいたきました善意のご寄付です。厚くお礼申し上げます。

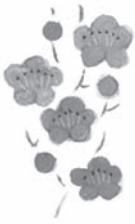
●満中陰の志として

生馬 河畑 好輝 様
生馬 木村 勝彦 様
生馬 榎本 匡志 様
岡 岡本 隆志 様
岡 前田 敦生 様
市ノ瀬 田上 島枝 様

●一般寄付として

・紙箱、清拭布
下鮎川 柏寿会 様

他にも匿名の方のご寄付を頂いています。皆様方のご芳志に感謝申し上げます。



心配ごと相談

平成28年1月～平成28年3月までの相談日

上富田町社会福祉協議会では、下記日程で午後1時～3時まで心配ごと相談所を開設しています。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

相談は、相談員3名、事務局職員1名で対応します。また、下線のついている日は法務局職員による相談も行っております。最寄りの相談所へお気軽にお越し下さい。

上富田町社会福祉協議会(上富田福祉センター) TEL 47-4757

上 富 田 福 祉 セ ン タ ー	1月21日 3月 3日	2月 4日 3月17日	2月18日
岩 田 公 民 館	1月28日	2月25日	
市ノ瀬農村環境改善センター	1月14日	3月10日	

募集しています！

○てんとうむし教室

血圧測定、ストレッチ、バランス体操や足指体操、運動レクリエーションで体を動かしたり、普段使っていない筋肉を中心に体操を行います。

○生きがい活動

ゲームや体操、脳トレに工作。
お茶を飲みながらおしゃべりを
楽しんで仲間づくりをしませんか？



【対象者】

町内に住むおおむね65歳以上の方。
参加費は無料です。
(てんとうむし教室には、
運動をしても差し支えない方)

お気軽にお問い合わせ下さい 上富田町社会福祉協議会 ☎(0739)47-4757

こんにちは！ 福祉センター・デイサービスです

福祉センターデイサービスのご利用者の皆様と朝来第2保育所の子ども達との交流会がありました。

子ども達が来られるとご利用者様の表情がにこやかになりました。

子ども達のよさこい踊りや合唱、手遊びなどの発表会であたたかい雰囲気につつまれました。

特に肩たたきを交えた歌は楽しいふれあいとなり「一生懸命練習したんやろなあ」と感激し涙を浮かべている方もおられました。また、子ども達からの手作りのプレゼントも頂き大変喜ばれていました。

最後にはご利用者様の一人が手作りマスコットを差し上げるサプライズもありました。

楽しい交流となり、今後も続けていきたい行事と考えています。

